

# MENUKAART VOEDSELEUCATIE

## PRIMAIR ONDERWIJS

---

REGIO  
FOODVALLEY

### SMAAK > P.2

SMAAKMISSIES  
SMAAKLESSEN



### GEZONDE VOEDING > P.3

GEZONDE SCHOOL  
NATIONALE KRAANWATERDAG  
EU-SCHOOLFRUIT EN  
GROENTEPROGRAMMA  
HEALTHY HEROES  
GROENTJESOE



### VOEDSELPRODUCTIE > P.4

MOESTUINTIPS EN LESMATERIAAL  
MOESTUININSTRUCTIEKAARTEN  
ONS GROENE SCHOOLPLEIN  
GROENBLAUWE SCHOOLPLEINEN  
BOERDERIJLES  
MOESTUINCOACH  
ZADENPAKKET



### BEWUST KIEZEN > P.5

LESPAKKETTEN VOEDSEL-  
VERSPILLING  
LESPAKKET ZONDER VLEES  
ECOSCHOOLS



### VOEDSELBEREIDING > P.6

GROENTJESOE  
KOK IN DE KLAS  
SUPER CHEFS



### REGELINGEN > P.7 EN 8

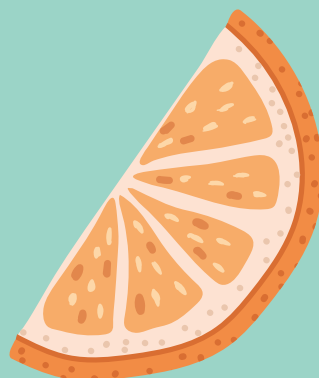
---

# SMAAK



## → SMAAKMISSIES

- **Gratis 12** verschillende, verdiepende en interactieve lesmodules met onderzoekopdrachten binnen en buiten school
- **Groep 1 t/m 8**
- **Meer info**



## → SMAAKLESSEN

- **Gratis** leskist met bijbehorende website om voeding binnen 5 thematische pijlers te beleven  
Lesmaterialen via NME-centra verkrijgbaar
- **Groep 1 t/m 8**
- **Meer info**



## → SMAAKLESSEN DOOR STUDENTEN (ALLEEN REGIO UTRECHT)

- **Gratis** smaaklessen verzorgd door studenten van Hogeschool Utrecht
- **Groep 1 t/m 8**
- **Meer info**. Aanmelden via [marlijn.vandenberg@hu.nl](mailto:marlijn.vandenberg@hu.nl) of [avanderkloet@ggdru.nl](mailto:avanderkloet@ggdru.nl)

# GEZONDE VOEDING



## NATIONALE KRAANWATERDAG



- Elke vierde woensdag in september
- Groep 1 t/m 8
- [Meer info](#)

## EU-SCHOOLFRUIT EN GROENTEPROGRAMMA

- 20 weken gratis fruit en groenten (drie porties per leerling, per week)
- Groep 1 t/m 8
- [Meer info](#)

## HEALTHY HEROES (SBO)

- Interactieve lesmethodes en gast- en kooklessen, zodat leerlingen spelenderwijs meer leren over gezonde leefstijl en bewustwording
- Groep 1 t/m 8
- [Meer info](#)

## GROENTJESOEPP

- Klassikaal soep koken, bereid met verschillende groenten
- Groep 1 t/m 8 (ook SBO)
- [Meer info](#)



## GEZONDE SCHOOL

Aan de slag met het thema voeding op school? De Gezonde Schooladviseur van de GGD denkt graag met jullie school mee.

De Gezonde School-aanpak sluit aan bij wat jouw school al doet en versterkt wat goed gaat.

De Gezonde School-aanpak is een effectieve manier om aan gezondheid te werken.

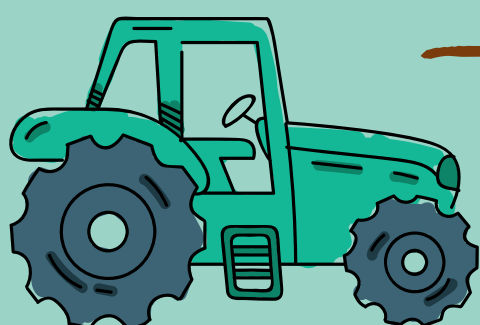
[Meer info](#)

# VOEDSELPRODUCTIE



## BOERDERIJLES BIJ EDUCATIEBOERDERIJ

- Gecertificeerde educatiebedrijven, die spelenderwijs praktijklessen verzorgen
- €50 per les, prijzen variëren (zie p. 8)
- Groep 3 t/m 8
- Leren bij de Boer en Boerderij In de Kijker



## MOESTUIN- INSTRUCTIEKAARTEN

- Per gewas instructiekaarten met tips voor zaaien, teelplan en oogsten
- Groep 1 t/m 8 en BSO
- Meer info

## ONS GROENE SCHOOLPLEIN

- Groen op schoolplein beheren en ontdekken samen met leerlingen
- Groep 1 t/m 8
- Meer info

## MOESTUINCOACH

- Gecertificeerde moestuincoaches die helpen bij opstarten van schoolmoestuin, van idee tot aan oogst en onderhoud
- Kosten in overleg met moestuincoach
- Meer info Gelderland en Utrecht

## MOESTUINTIPS EN LESMATERIAAL

- Tips voor vergroening en gezonder maken van schoolpleinen en buitenruimtes
- Groep 1 t/m 8
- Meer info 1 en 2

## ZADENPAKKET (RIJK ZWAAN)

- Gratis zadenpakket dat bestaat uit 10 zakjes. Aanmelden eind van kalenderjaar
- Groep 1 t/m 8
- Bestellen via IVN het Groene Wiel (Ede/Wageningen) of GGD (Utrecht: [avanderKloet@ggdru.nl](mailto:avanderKloet@ggdru.nl)/Gelderland-Midden: [tiffany.domsdorf@vggm.nl](mailto:tiffany.domsdorf@vggm.nl))

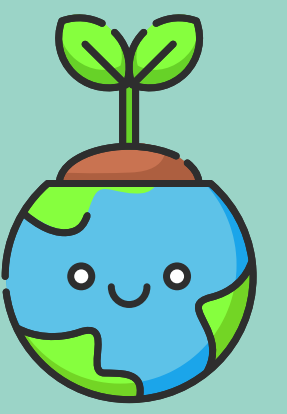


## GROENBLAUWE SCHOOLPLEINEN (ALLEEN REGIO UTRECHT)

- Leerlingen spelenderwijs bekend maken met natuur
- Groep 1 t/m 8
- Meer info



# BEWUST KIEZEN



## LESPAKKET VOEDSELBANKEN

- Voedselverspilling tegengaan
- Groep 6/8
- [Meer info](#)

## SMAAKMISSIE VOEDSELVERSPIJLING

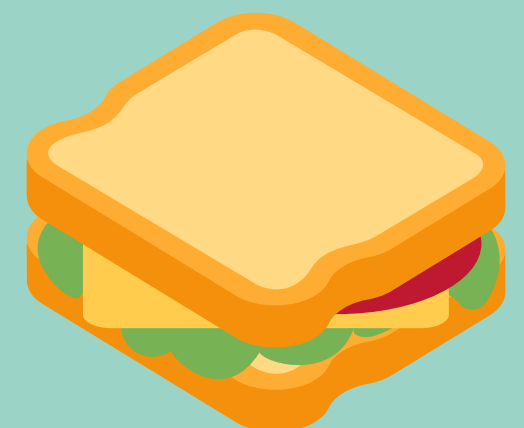
- Voedselverspilling tegengaan
- Groep 7 en 8
- [Meer info](#)

## LESPAKKET VOEDSELVERSPIJLING

- Voedselverspilling tegengaan
- Groep 5 t/m 8
- [Meer info](#)

## LESPAKKET BROODJE 2E KANS

- Voedselverspilling tegengaan
- Groep 5 t/m 8
- [Meer info](#)



## ECOSCOOLS

- Duurzame school met leerling centraal als uitgangspunt
- Groep 1 t/m 8
- [Meer info](#)

## RED DE KROMMIES

- Voedselverspilling tegengaan
- Groep 5 en 6
- [Meer info](#)

## LESPAKKET ZONDER VLEES

- Minder vlees en andere eiwitten
- Groep 6 t/m 8
- [Meer info](#)

# VOEDSELBEREIDING



## → GROENTJESOEPE

- Klassikaal soep koken, bereid met verschillende groenten
- Groep 1 t/m 8 (ook SBO)
- [Meer info](#)



## → SUPER CHEFS

- Kookworkshops waarin leerlingen ontdekken hoe gezond, makkelijk en lekker koken kan zijn. Super Chefs is een verdieping van Smaaklessen
- Groep 7 en 8
- [Meer info](#)



## → KOK IN DE KLAS

- Leerlingen stimuleren om gezonde en voedzame maaltijden te koken
- Groep 6 t/m 8
- [Meer info](#)

# STIMULERINGSREGELINGEN

## 1) LEKKER NAAR BUITEN (€2000)

Scholen en kinderopvang (KO) stimuleren om kinderen en jongeren in aanraking te laten komen met informatie en activiteiten over voeding



Jaarlijks aan te vragen in maart t.b.v. volgende schooljaar. KO bijdragen kan 4x per jaar aangevraagd worden

[Meer info](#)

## 2) GROENE HANDJES JONG LEREN ETEN GELDERLAND



Gratis adviestraject op maat en op locatie voor scholen en KO. Doel is het aanbieden van handvaten voor een groen(er) schoolplein/buitenruimte

Adviestraject wordt uitgevoerd door een 'groen handje', gespecialiseerd in vergroening van schoolpleinen en moestuinieren

[Meer info](#)

## 3) ONDERSTEUNINGSRONDE / GEZONDE SCHOOL AANPAK (€3000)

Aan de slag met een gezonde leefstijl op school. School kiest zelf een gezondheidsthema (bv. voeding, welzijn en sport & bewegen)

Jaarlijks aan te vragen in maart t.b.v. volgende schooljaar. Na goedkeuring aanvraag, gratis ondersteuning van Gezonde School Adviseur (GGD)

[Meer info](#)

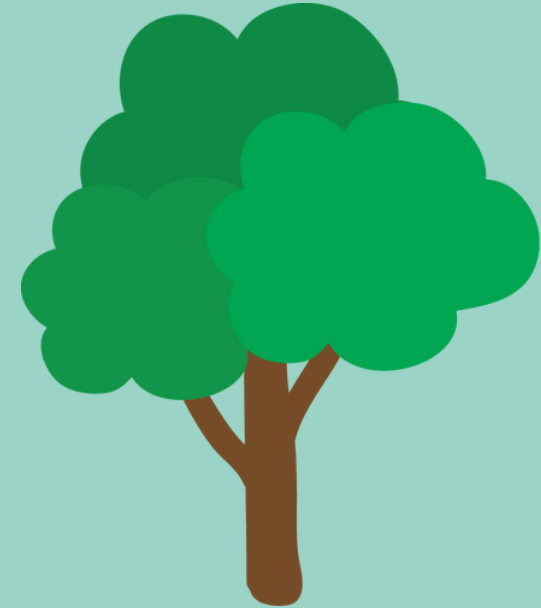


# REGIONALE REGELINGEN

## GROENE SCHOOLPLEINEN WAGENINGEN

Scholen, kinderdagverblijven en BSO's die hun plein willen vergroenen kunnen bij de gemeente hiervoor maximaal € 5000 subsidie aanvragen.

Meer informatie:  
[groeneschoolpleinen@wageningen.nl](mailto:groeneschoolpleinen@wageningen.nl).



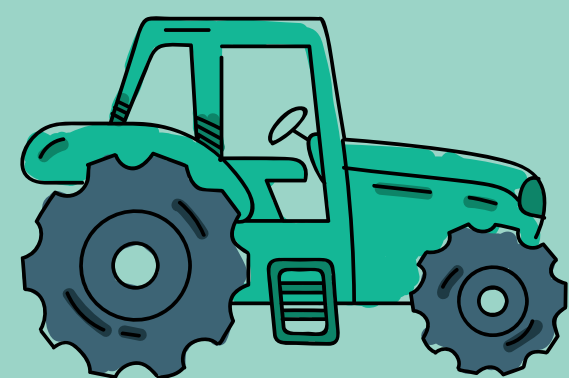
## NME-CENTRUM GROENE WIEL EDE/WAGENINGEN

Basisscholen kunnen gebruik maken van natuur- en milieueducatieve activiteiten en lesmaterialen van het Groene Wiel, waaronder pakketten over moestuinieren, koken en proeven. Scholen betalen hiervoor jaarlijks een vooraf vastgesteld bedrag per klas. [Meer informatie](#)

## GRATIS BOERDERIJLES VEENENDAAL, RHENEN, RENSWOUDE

Gratis boerderijles voor de basisscholen. De boer(in) ontvangt de groep, geeft een rondleiding waarna de leerlingen aan de slag gaan met praktische opdrachten op en om het erf, stallen, moestuin, boomgaard en/of in de wei.

[Meer informatie](#)



## DIVERSE REGELINGEN EDE

Gemeente Ede heeft verschillende regelingen rondom voedseducatie voor scholen (moestuinen, groene schoolpleinen, voedselbosjes, boerderij educatie en gezonde school). [Meer informatie](#)



# DE MENUKAART IS EEN INITIATIEF VAN JONG LEREN ETEN GELDERLAND EN JONG LEREN ETEN UTRECHT

REGIO  
FOODVALLEY

## MEER WETEN? NEEM CONTACT MET ONS OP!

### WIEKE BONTHUIS

Jong Leren Eten Gelderland  
wieke@bonthuisadvies.nl  
Klik [hier](#)

### ALIDA VAN DER KLOET

Jong Leren Eten Utrecht  
avanderKloet@ggdru.nl  
Klik [hier](#)

### MYRIAM VAN TOL

Jong Leren Eten Gelderland  
m.vantol@ggdnog.nl  
Klik [hier](#)

### LIESBETH FABER

Gezonde School Adviseur  
(Veenendaal, Rhenen en  
Renswoude)  
GGD regio Utrecht  
lfaber@ggdru.nl

### BERNADETTE JANSSEN

Jong Leren Eten Gelderland  
bjanssen@ggdgelderlandzuid.nl  
Klik [hier](#)

[Menukaart](#)  
[Jong Leren Eten](#)  
[gemeenten in Utrecht](#)

### ROSA GROSSCURT

Gezonde School Adviseur  
GGD Gelderland Midden  
rosa.grosscurt@vggm.nl  
Klik [hier](#)

